



descubreRota

Delegación de Promoción Turística

A *Guía de* Actividades

#descubreRota

Del 15 al 31 de marzo 2025



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.

◆ ACTIVIDADES DE CARNAVAL

ORGANIZADAS POR LA DELEGACIÓN DE FIESTAS

PASACALLES CARNAVALES

Con agrupaciones de carnaval, AMPA y roteños disfrazados

Día: sábado 15 de marzo

Hora: 13:00h

Recorrido: Calle Argüelles, Calle San Rafael, Calle Castelar, Plaza de San Roque, Calle Aviador Duran, Plazoleta Bernardo Cala, Calle Mina, Calle Prim, Calle Charco, Plaza Andalucía, Pozo de la Villa, Calle Bachiller, Calle Ignacio Merello, y bajada a San Juan de Puerto Rico.

Integrado por las Agrupaciones Carnavalescas y Pregonero, para asistir al acto del Pregón de Carnaval 2025

PREGÓN DE CARNAVAL

Con los hermanos Villegas

Día: sábado 15 de marzo

Hora: 14:00h

Lugar: Carpa en la Avda. San Juan de Puerto Rico

Actuación de la chirigota de Cádiz "Los disléxicos"

ACTUACIÓN DE DJ

Día: sábado 15 de marzo

Hora: 23:00h

Lugar: Carpa en la Avda. San Juan de Puerto Rico

GRAN CABALGATA DEL HUMOR

Presidida por el Neptuno y la Sirena del Carnaval, Javier Miño Rodríguez y Guadalupe Fénix Gallardo, acompañados de sus atlantes y ninfas de honor

Día: domingo 16 de marzo

Hora: 15:00h

Recorrido: Partiendo de la Laguna del Moral para seguir por Avenida de Andalucía, Avda. de los Toreros, República Filipinas, Infanta Elena, Europa, Bajo Guadalquivir, María Auxiliadora y San Fernando. Desde ahí se continuará por calle San Antonio, Calvario y Veracruz, para culminar en la avenida San Juan de Puerto Rico, donde se disolverá.

Una vez termine el desfile de disfraces, la delegación municipal de Fiestas entregará los premios del concurso de disfraces en la carpa ubicada en la avenida San Juan de Puerto Rico, donde todos los presentes podrán disfrutar de la música en directo incluida en "Gaditaneando a lo cubano"

ORGANIZADAS POR EMPRESAS PARTICULARES

XIV PAELLÁ POPULAR

Por Miguel Navas

Día: 15 de marzo

Hora: 14:00h

Lugar: Tasca Talaván

Actuaciones musicales: **Macchina Retro, Frutos del Islam y Vinny Carmona**

Actuación de Dj

COMPARSA "LOS INVASORES"

Día: 15 de marzo

Hora: 17:00h

Lugar: Marimanta Beach

III CHORIZÁ PA LOS JARTIBLES

Degustación de chorizo con consumición

Día: 16 de marzo

Hora: Mediodía

Lugar: La Cruda, Km13, El Colmado, La Vermutería.

Mercado Central de Abastos "La Merced"

◆ **DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER: “MUJERES CON TALENTO”**

Organizado por la Delegación de Igualdad

EMPODER-ARTE: EXPOSICIÓN Y ENCUENTRO DE MUJERES CON TALENTO
LUGAR DE LAS ACTIVIDADES: PALACIO MUNICIPAL CASTILLO DE LUNA

VIERNES 14 DE MARZO

17:00h Inauguración Exposición de mujeres artesanas

17:30h Inauguración Exposición colectiva de mujeres pintoras: “Colores de Igualdad”

18:00h Actuación del Coro Mil Colores de la Delegación de Igualdad

18:30h Taller de artesanía marinera. Asociación de mujeres artesanas de Rota

19:00h Gala-Premios Carmen Calvo. Asociación de Mujeres feministas de Rota. Lugar: Auditorio Felipe Benítez. Entrada por invitación a recoger en taquilla del auditorio

SÁBADO 15 DE MARZO

10:00h Conferencia a cargo de Cristina Almeida y Paca Sauquillo: “Luchas y logros por la igualdad de género”. Asociación de Mujeres feministas de Rota

11:00h Clara Campoamor y Victoria Kent, un debate por la igualdad (Bombastic Teatro)

12:30h Taller de crochet. Asociación de mujeres artesanas de Rota

17:00h Taller de arte y empoderamiento a través del collage

18:30h Entrega de premios a mujeres destacadas de la localidad: “Reconocimiento al talento y la dedicación”

19:00h Actuación a cargo de Maite Menéndez

DOMINGO 16 DE MARZO

10:30h Taller de macramé “Tejiendo historias”. Asociación de mujeres artesanas de Rota

11:30h Exhibición del Taller de Flamenco de la Delegación de Igualdad

12:00h Marcha por la Igualdad (Asociación de Mujeres ante el Mundo)

13:00h Conferencia de Alba Fernández, letrista de la comparsa “Las Niñas de Rota”, y actuación

◆ **ACTIVIDADES CULTURALES**

Organizadas por la Delegación de Cultura

TEATRO DE HUMOR: “SOMOS CARAJOTES”

Compañía Los Compadres

La Máscara Producciones

Día: 15 de marzo

Hora: 21:00h

Lugar: Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Precio: 16€

Venta en taquilla del auditorio y venta online: giglo.com

TEATRO MUSICAL: “EL HIJO DEL HOMBRE”

Meta Producciones Escénicas S.L.

Día: 21 de marzo

Hora: 21:00h

Lugar: Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Entrada: 12€

CONCIERTO: “PENSIÓN TRIANA 30 ANIVERSARIO”

Javier Ruibal

Red Andaluza de Teatros Públicos

Día: 22 de marzo

Lugar: Auditorio Alcalde Felipe Benítez

Entrada: 8€

PROYECCIÓN DOCUMENTAL: “LA VIDA EN UNA GOTA”

Pedro Lendínez

Asociación Camurati

Día: 27 de marzo

Lugar: Auditorio Severiano Alonso

TEATRO: AROFI TALENT SHOW

Asociación de Fibromialgia

Día: 29 de marzo
Hora: 19:00h
Lugar: Auditorio Severiano Alonso
Entrada libre hasta completar aforo

CONCIERTO: “LA PASIÓN SEGÚN MARÍA”

Escolanía Domus Carmina
Día: 29 de marzo
Hora: 20:00h
Lugar: Parroquia Ntra. Sra. De la O
Entrada libre hasta completar aforo

Taquilla Auditorio Municipal: de martes a viernes de 12:00 a 14:00h y una hora antes del espectáculo

Tel: 956 81 00 22

E-mail: cultura@aytorota.es

◆ **DESCUBRIMIENTO DE CERÁMICA “SENDA DE LA POESÍA”**

En reconocimiento a Conchi Castellano García
Organizado por Ateneo de Rota
Día: 21 de marzo
Hora: 19:30h
Lugar: Calle Constitución
Presenta el evento: Juan Lucero Neva, vicepresidente del Ateneo
Cierra el acto: Paco Sánchez, Presidente del Ateneo
Actuación teatral de Bombastic Teatro

◆ **SAINT PATRICE WEEKEND**

Fin de semana de cocina irlandesa, cerveza, regalos y rock & roll
Días: del 14 al 17 de marzo
Horario de tarde y noche
Lugar: Bar la Calabaza Mecánica

◆ **XVI MOLLETEKONAZEITEROCK**

Organizado por la Delegación de Juventud
Día: 22 de marzo
Hora: 13:30h
Lugar: Club de Pádel Rota, Avda. Juan de Jeve s/n Rota
Entrada libre
Degustación de arranque
Puestos artesanales
Actuaciones entre bandas y Dj

◆ **2º ANIVERSARIO TAKIWATANGA**

Organizado por Ayuntamiento de Rota y AsociaciónTakiwatanga
Día: 22 de marzo
Lugar: Polideportivo Manuel Villalba
Actividades:
Club Baloncesto Rota
Rotipark
Animación canta, ríe y juega
Pintacaras
Mini feria
Mesas dibujo
Mercadillo solidario
Área regulación
Entrada: 3€

◆ FESTIVAL DE LA PIZZA

Organizado por la Delegación de Turismo y Comercio

Días: del 27 al 30 de marzo

Horario de apertura: de 12:00 a 02:00h ininterrumpidamente a excepción de jueves y domingo

Lugar: Bulevar Bahía de Cádiz

PARTICIPANTES

Pizzería Slice New York'

Pizzería Gallego

Pizzería Domino's

Pizzería 'Villa de Rota'

Pizzería 'La Palma'

Pizzería 'Alimentari'

Heladería 'La fábrica de Oli'

Heladería 'Margarita la fresca'.

CATAS MARIDADAS CON PIZZA GOURMET

Con elaboración de helados especiales de las heladerías participantes

- **Viernes 28** a las 19:30h: cata con Bodega El Gato

- **Sábado 29** a las 12:30h: cata con Bodega La Pintora

Inscripciones: En la Oficina de Turismo, Torre de la Merced. C/Compás del Convento, 10

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h. Sábados de 10:00 a 13:00h

A través del teléfono 956 84 63 45 o mandando un correo a turismo@aytorota.es

PROGRAMACIÓN

Actuaciones musicales, conciertos, talleres y animación infantil

◆ CERTAMEN DE POESÍA “ÁNGEL GARCÍA LÓPEZ”

Los trabajos se podrán entregar hasta las 14:00 horas del día 30 de mayo de 2025, y tan sólo podrán presentarse por correo postal o en la Oficina de Atención al Ciudadano situada en la primera planta del Ayuntamiento de Rota dirigido a: Biblioteca “Poetas Andaluces”. C/ Ignacio Merello nº 8, haciendo constar que se dirige al XIII Certamen Ángel García López.

Los interesados pueden encontrar más información sobre el certamen en la web municipal

◆ ACTOS RELIGIOSOS

XV ENSAYO SOLIDARIO HERMANDAD DEL SANTO ENTIERRO

Día: 4 de marzo

Hora: 21:00h

Lugar: Patio Parroquia Ntra. Sra. De la O

PRESENTACIÓN DEL CARTEL Y LA REVISTA SEMANA SANTA 2025

Organizado por la Hermandad de la Vera-Cruz

Día: 15 de marzo

Hora: 13:30h

Lugar: Auditorio Severiano Alonso

Casa de la Cultura, C/ Pérez Galdós

XI EXALTACIÓN DE LA MADRUGÁ

A cargo de Mercedes Prados Alcedo

Día: 15 de marzo

Hora: 20:00h

Lugar: Parroquia Ntra. Sra. De la O

EXALTACIÓN AL SANTÍSIMO CRISTO DEL AMOR

Día: 21 de marzo

Hora: 20:00h

Lugar: Iglesia Ntra. Sra. Del Carmen

◆ ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TORNEO TENIS FEDERADOS

Club Playa de la Luz

Del 13 al 16 de marzo

Más información: 675 32 89 39

CAMPEONATO PROVINCIAL DE AJEDREZ

Día: 15 de marzo

Lugar: Polideportivo Municipal "Chispa"

Más información: 676 09 58 46

TORNEO TENIS FEDERADOS

Días: 22 y 23 de marzo

Club Playa de la Luz

Más información: 675 32 89 39

TORNEO DE TENIS VILLA DE ROTA

Días: del 27 al 30 de marzo

Club Playa de la Luz

Más información: 675 32 89 39

◆ EXCURSIONES Y RUTAS EN MARZO

VISITA A LA DEHESA DE ABAJO EN LA PUEBLA DEL RÍO, A LA CAÑADA DE LOS PÁJAROS Y A FAO

Con avistamiento de aves

Día: 15 de marzo

Club Imperio. Deporte en la Naturaleza

C/ Albañiles, 3. Imperio Gym

clubimperialota@gmail.com

Tel. 663 29 87 28

◆ MERCADOS Y RASTRILLOS

MERCADO CENTRAL DE ABASTOS

Puestos tradicionales

De lunes a sábado- de 8:00 a 14:30 h

Festivos y Domingos de apertura- de 9:00 a 14:00h*

*(apertura bajo criterio de los puestos)

Puestos gastronómicos

Temporada baja (del 1 de noviembre al 15 de junio)

Lunes a jueves-Cerrado

Viernes y sábados de 12:00 a 16:00 h y de 20:00 a 23:00 h

Domingos de 12:00 a 17:00 h

Temporada alta (del 16 de junio al 31 de octubre, puentes y festivos)

Lunes a domingo de 11:30 a 16:00h y de 20:00 a 00:00 h

MERCADO NORTE

De lunes a sábado de 8:00 a 14:30h

Festivos y Domingos de apertura de 9:00 a 14:00 h*

*(apertura bajo criterio de los puestos)

RASTRILLO DE SEGUNDA MANO

Día: todos los domingos.

Hora: de 8:30 a 14:00h.

Lugar: Antigua explanada de Renfe

Organiza: Asociación Rastrillo de Rota

◆ TALLERES, CURSOS, ASOCIACIONES CON ACTIVIDADES.....

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO "VIDA ACTIVA"

Pabellón Chispa (Zona de la feria)

-Lunes, miércoles y viernes

Monitora: Ana

2 turnos: 9:00h y 10:00h

Pabellón Villalba (Zona del Molino)

-Lunes, miércoles y viernes

Monitor: Juan Pedro

3 turnos: 08:30, 09:30 y 10:30h

-Martes y jueves

Monitora: Ana

09:00h y 10:00h

Toma de tensión 20 minutos antes
DUE: Juan Barba

Más información: deporte@aytorota.es
Tel: 956 84 00 10

KARATE Y ARTES MARCIALES. ASOCIACIÓN OKINAWA SHORIN RYU

Martes y jueves de 18:00 a 19:00h
Lugar: Centro Deportivo "Pepín"
shorinryurota@gmail.com
Tel. 722 560 594 / 652 875 234

C.D. DE OCIO Y TIEMPO LIBRE RECREATIVO DE ROTA

Pilates, Zumba y Strong Nation + Tonificación
Información horarios y precios Tel. 677 172 261

CLUB IMPERIO. DEPORTE EN LA NATURALEZA

Rutas en kayak
Rutas de senderismo
Rutas en bici
C/ Albañiles, 3. Imperio Gym
clubimperialota@gmail.com
Tel. 663 29 87 28

ASOCIACIÓN DEPORTIVO-CULTURAL "EN RUTA"

Rutas de Senderismo: sábados alternos
Rutas Culturales: miércoles
Área deportiva "La Forestal"
Avda. Diputación, s/n
Lunes, martes y miércoles de 17:30 a 19:00h
asociacionenruta@hotmail.com
Tel. 652 378 893

MARCHA NÓRDICA. ESCUELA NWC NORDIC WALKING CÁDIZ

Escuela de Marcha Nórdica dedicada a la salud
Aprender la técnica es muy importante para obtener los máximos beneficios de este deporte
Comenzamos nuestros entrenamientos a partir de principios de septiembre en las playas y pinares de Rota
Lugar de encuentro: Playa de Punta Candor
Reserva y plaza: Sara Peist 620 846 225

PICKLEBALL ACADEMIA REBALLUTION

Lugar: Hotel Playa de la Luz
Sesiones grupales: calentamiento, ejercicios y partidos
Máximo 12 personas por grupo
Incluye todo el material, palas y bolas
Contacto 650314741 Ernesto

RETIRO MINDFULNESSY COMPASIÓN

Impartido por Belinda González
Día: 22 de marzo
Hora: de 10:00h a 18:00h
Lugar: Hotel Playa de la Luz
Precio: 55€
Inscripciones: 635 58 52 67

YOGA, MEDITACIÓN Y ALMUERZO MINDFULNESS

Día: 22 de marzo
Hora: 10:00-17:00h
Lugar: Hotel Playa de la Luz
Precio: 75€ almuerzo incluido

TALLER DE AUTOESTIMA

Organiza Asociación de Mujeres Ante el Mundo
Miércoles de enero a junio enero a junio
Tel. de contacto: 643 032 118

CLASES DE MEDITACIÓN Y RESPIRACIÓN

Aprende a calmar tu mente y bajar los niveles de estrés de manera natural
Todos los viernes
Horario: de 19:00 a 20:00h

Precio: 30€ al mes ó 15€ clase suelta
Lugar: Guardería Peter Pan
Contacto: Anastasia 667 851 593

CLASES DE YOGA. ASOCIACIÓN LOCAL "GLOBAL YOGA" CONCIIOUSNESS FOUNDATION

Días: martes y jueves
Mañanas de 10:45 a 12:15h
Tardes: de 19:15 a 20:45h
Lugar: Centro Deportivo "Pepín", junto al Recinto Ferial
Profesora: Elna Birner
Para más información llamar al Tel. 657 847 204

YOGA. ASOCIACIÓN DE MUJERES ANTE EL MUNDO

Lunes y miércoles
De 17:30 A 18:30h
Reservas y confirmación: 643 032 118
Sede AMAM en el Molino, C/Sargento Céspedes

YOGA EN LA CASA DEL PUEBLO (PSOE)

Conecta tu cuerpo y mente
Martes y jueves de 09:15 a 10:30h
Info: 667 851 593

YOGA CANDOR EN ROTA

Único Centro en Rota con la Acreditación en Yoga por la Junta de Andalucía
Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid
Clases de yoga para niños, adultos, parejas, familias, tercera edad.
Hatha yoga, vinyasa yoga, yoga embarazo y post embarazo, yoga restaurativo, yoga nidra, relajación, meditación y mindfulness.
También clases de yoga on line

Taller de yoga nidra (meditación y relajación profunda)
Días: sábados. Horario: de 10:00 a 11.30h. (Consultar sábados)

Taller de mindfulness
Días: sábados. Horario: de 10:00 a 12:00 h. (Consultar sábados)

Talleres varios los sábados de 10:00h. a 13:00h. Iniciación al yoga.

Masajes ayurvédicos: masajes relajantes y para eliminar toxinas
Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial
Cita Previa. Imprescindible reservar

C/ Vélez de Guevara, 9 Bajo
Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus
chus@yogacandor.es
Contacto Chus 662 390 177

PISCINA MUNICIPAL

Adultos iniciación y perfeccionamiento
Aquarunning
Natación de mantenimiento
Natación para la salud
Natación para mayores de 65 años
Cursos de familiarización con bebés y para niños hasta 15 años
Más información: 956 816188

CURSO DE SOCORRISTA ACUÁTICO, USO Y MANEJO DEL DESFIBRILADOR

Del 14 al 23 de marzo
Lugar: Piscina municipal
Más información: en la web ympetu.net y en tel. 622 79 23 58

PROGRAMA "VELA PARA TODOS"

Horario: de 10:00 a 13:30h
Lugar: Escuela Municipal de Vela "Theresa Zabell"
Inscripción: Sporttia

CURSO DE PATRÓN DE EMBARCACIÓN DE RECREO

En la Escuela Municipal de Vela Theresa Zabell
Impartido por 360 sail
Información: 669 369 771

OBTENCIÓN TITULACIÓN PATRÓN

Titulaciones: Patrón Navegación Básica (PNB) y Patrón Embarcaciones de Recreo (PER).

Duración: de 8 a 10 semanas

-Tercera convocatoria: inicio 6 septiembre (examen 21 octubre)

Por otra parte, impartimos cursos de la titulación "Licencia de Navegación" todas las semanas durante todo el año con un mínimo de 2 alumnos.

Para más información 669 369 771. Web: www.360sail.es

CURSOS DE BUCEO CLUB NÁUTICO URTA

Bautismos, cursos y especialidades

Ruiz de Velarde, 11

Tel. 618264430

Email: cnurta@hotmail.com

CURSO DE BUCEO DEPORTIVO CAPITÁN GARFIO

Todo el año.

Incluye: material didáctico y Licencia Federativa-Seguro, clases teóricas y prácticas en piscina y mar, equipo completo de buceo.

Requisitos: Edad mínima 14 años, saber nadar. Tel.: 661576761 / 658693181 / 695282176

CLUB DE BUCEO SUB-BAIFORA

Titulaciones Fedas.

Especialidades: Nitrox, Soporte Vital Básico, Administración de Oxígeno, Salvamento y Rescate, Buceo Nocturno, Navegación Subacuática, Buceo adaptado.

E-mail: subbaifora@gmail.com. Tel: 657 781 719

ACADEMIA DE MÚSICA MAESTRO ENRIQUE GALÁN

Flauta, oboe, clarinete, saxofón...

Banda, lenguaje musical y teoría de la música

Lugar: Estación COMES (provisional), puerta 2

Horario: amplitud de horarios

Contacto: 625032994 / bmenriquegalan@gmail.com

GUARDERÍA MUSICAL DO RE MI

Taller dirigido a niños de 3 a 7 años

Horario: de 18:00 a 19:30h

Un día a la semana según su edad

Delegación de Cultura y Patrimonio Histórico

CLASES DE SEVILLANAS OFELIA MÁRQUEZ

A partir de febrero 2025.

Todos los lunes de 21:00 a 22:30h

www.ofeliamarquez.es Calle Albert Einstein, 7

Reservas: 671859481

CLASES DE SEVILLANAS LAURA PIRRI

Sábados de 11:30 a 13:30h

Academia de baile de flamenco Laura Pirri

Calle Navalcán

Tel. 625 21 46 47

CLASES DE FLAMENCO PARA ADULTOS OFELIA MÁRQUEZ

A partir de enero 2025.

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00h y 20:00 a 21:00h

www.ofeliamarquez.es Calle Albert Einstein, 7

Reservas: 671859481

CLASES DE BULERÍAS OFELIA MÁRQUEZ

A partir de enero 2025.

Sábados de 11:00 a 12:30h.

www.ofeliamarquez.es Calle Albert Einstein, 7

Reservas: 671859481

CURSO DE GUITARRA FLAMENCA. ISMAEL HEREDIA

Guitarra de inicio técnica y conocimientos del cante.

Todos los niveles y adaptado a todas las edades

www.laurapirri.com

Academia de baile flamenco Laura Pirri.

Más información: herediaguitarra@gmail.com Tel. 680191851

CLASES DE GUITARRA BLANCA LUCÍA

Lugar: Plaza Barroso

Tel. de contacto: 635 805 053

CURSO SALSA Y BACHATA

SALSA: 21.00h y 22.00h

BACHATA: 22.00h y 23.00h

Lugar: Campo de fútbol de la Roteña. C/Pizarro s/n

Contacto: 661987333

BAILES LATINOS

Club de baile "Baila Conmigo" Daniel y Damaris

Todos los viernes

-19:00-20:00h Salsa nivel medio

-20:00- 21:00h Bachata nivel medio

-21:00-22:00h Salsa inicio

Contacto Daniel Martínez 676589052

Gym Scorpio. C/ Orfebres, 23

TALLER DE BATUCADA

Batucada Caipiriña

Aprende ritmos de percusión afrobrasileña

Precio: 10€/ mes

Más información: Contacta por teléfono o WhatsApp al 664779807

TALLERES MUNICIPALES DE TEATRO

Delegación de Cultura

Grupo A. 5 a 6 años (17 a 18:30h) lunes

Grupo B. 5 a 7 años (17 a 18:30h) martes

Grupo C. 7 a 9 años (17 a 18:30h) miércoles

Grupo D. 9 a 12 años (17 a 18:30h) jueves

Delegación de Juventud

Grupo E. 18 a 35 años (19 a 21:00h) lunes

Grupo F. 14 a 16 años (19 a 21:00h) martes

Grupo G. 16 a 18 años (19 a 21:00h) miércoles

Grupo H 12 a 14:00h (19 a 21:00H9) jueves

Delegación del Mayor

Miércoles (6:00 a 18:00h) y viernes (10 a 12:00h)

ESCUELA DE AJEDREZ

Club de Ajedrez Roteño

Taller de ajedrez para todas las edades y niveles

Horarios: de lunes a jueves de 18:00 a 19:30h

Lugar: Polideportivo Municipal Antonio Barriento "Chispa"

Información: 637763044

ACTIVIDADES EN COSTA BALLENA

◆ CONCENTRACIÓN CONMEMORATIVA 40 ANIVERSARIO GOLDWING CLUB DE ESPAÑA

Día: 22 de marzo

10:30h Recorrido con las motocicletas por Rota ciudad

12:30h Recepción del club motero "Los Camaleones" de Rota

Más información: 611 698 968

◆ CLASES DE GOLF "COSTA BALLENA OCEAN GOLF CLUB"

Clases individuales.

Días: de miércoles a domingos.

Horario de mañana y tarde.

Tel. contacto: 956 847070

Imprescindible reservar con antelación

◆ CURSOS SURF "CLUB SURF EDUCA"

Cursos Surf, Cursos Surf Pro, Alquileres surf.

Lugar: Playa de La Ballena

Inscripciones: info@clubsurfeduca.com Tel. 619743800 – Todo el año

Facebook: Club Surf Educa. Página web: www.clubsurfeduca.com

C/ Peña del Águila, Costa Ballena (junto al Chiringuito Sol y Luna)

◆ YOGA CANDOR

CLASES DE YOGA EN COSTA BALLENA CON CHUS

Para Niños, Adultos, Parejas, Familias, Tercera Edad.

HATHA Yoga, VINYASA Yoga, Yoga EMBARAZO y POST Embarazo, Yoga RESTAURATIVO, Yoga en FAMILIA, Yoga NIDRA, RELAJACIÓN, MEDITACIÓN y MINDFULNESS.

TAMBIÉN CLASES DE YOGA ON LINE*

MASAJES AYURVÉDICOS: MASAJES RELAJANTES Y PARA ELEMINAR TOXINAS

Masajes Craneal, de Espalda, Piernas, Cuerpo Entero y Facial.

Masajes Manuales Personalizados...

Web: www.yogacandor.es / @yogacandor / @yogaenrotaconchus

E-mail: chus@yogacandor.es

Contactar para más información con Chus 662 390 177 Cita previa. Imprescindible reservar.

(Terapeuta Ayurvédica Titulada por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid)

◆ ASOCIACIÓN DE VECINOS RÍO ALBERO

YOGA: ASOCIACIÓN DE YOGA COSTA NOROESTE

Rocío 656 991 754

Martes y jueves 09:30 A 11:00h

Lunes y miércoles 17:00 a 18:15h

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (Todo el año)

Información e inscripción: Manuel 654 60 54 06

Lugar de las actividades: Salón de la Asociación Río Albero (arriba de Mercadona) Costa Ballena

◆ “FUERZA Y VIDA” CENTRO ESPECIALIZADO EN DEPORTE Y SALUD

Readaptación funcional

Rehabilitación y ejercicio terapéutico

Entrenamiento personal

Entrenamiento funcional en grupo

Pilates adaptado

Fisioterapia a domicilio

Centro comercial El Lago. C/Peña del Águila, 2 Planta baja

Tel. 641922631

◆ “COSTA OCIO” COSTA BALLENA

CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

FÚTBOL

BALONMANO

TENIS

PING PONG

NATACIÓN

BALONCESTO

PÁDEL

VISITAS GUIADAS EN BICICLETA

Rota, Chipiona, Sanlúcar de Barrameda...

Alquiler de bicicletas

VISITA VINÍCOLA: VIÑEDOS Y BODEGAS

Visitas a bodegas y degustación, distintos vinos regionales

Centro comercial El Lago. C/ Peña del Águila 2, local Bajo, 31

ocioytempolibrecostanoroeste@gmail.com

www.costaocio.com

Tel. 696 275 241

◆ HORARIOS MISA IGLESIA NTRA. SRA. DEL ROSARIO CORONADA

Domingos a las 11 h.

◆ OFICINA DE TURISMO DE COSTA BALLENA

Estación Intermodal. Avda. Juan Carlos I

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00h

Tel. 956 84 70 10.

E-mail: oficinaturismocostaballena@gmail.com

◆ VISITAS GUIADAS

VISITA GUIADA AL CASTILLO DE LUNA

Sábados a las 13h

2€ adultos / 1€ niños

Información y reservas: Oficina de Turismo. C/ Compás del Convento, 10.

Tel. 956 84 63 45

E-mail: turismo@aytorota.es

Imprescindible reserva previa

EXPOSICIÓN OSTEOLÓGICA “Esqueletos de fauna autóctona”.

Visita guiada a la exposición

Lugar: Jardín Botánico Celestino Mutis

Información y reservas: 626 78 28 27

Gratuita.

FÁBRICA DE QUESOS EL BUCARITO

Conoce esta fábrica de quesos. Visitas con degustación

Reservas en el teléfono 600 084 342

◆ HORARIO DE VISITAS A MONUMENTOS

PALACIO MUNICIPAL CASTILLO DE LUNA

De lunes a viernes de 08:00 a 15:00h y de 17:00 a 21:00h. Sábados de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00h. Domingos de 9 a 15h.

Dirección: C/ Cuna, 2

PARROQUIA NTRA. SRA. DE LA O

Estilo gótico, isabelino, plateresco y barroco. S. XVI

Horario de apertura del templo: de 08.00 a 13.00h (excepto lunes de 10:00 a 13:00h)) y de 18:00 a 20:00h

Dirección: Plaza Bartolomé Pérez

CAPILLA DE SAN JUAN BAUTISTA (LA CARIDAD)

Estilo barroco. S. XVII

Horario: de lunes a viernes de 11:00 a 13.00 h y de 18:30 a 20:30 h. Sábados: de 10:30 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.

Dirección: Plaza de Andalucía, 1

CAPILLA DE SAN ROQUE

2ª mitad del S. XVII.

De lunes a viernes de 10:00 a 13:00h. y de 18:00 a 20:00h. Sábados de 10:00 a 13:00h. Tardes del sábado y domingos cerrado.

Dirección: Plaza de San Roque.

JARDÍN BOTÁNICO CELESTINO MUTIS

Horario: de martes a domingos de 10:00 a 19:30h ininterrumpidamente. Lunes cerrado

Dirección: Avda. de la Diputación, 37.

◆ OFICINA DE TURISMO DE ROTA

Torre de la Merced. C/ Compás del Convento, 10

Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 17:00 a 19:30h. Sábados de 10:00 a 13:00h

Tel.: 956 84 63 45

E-mail: turismo@aytorota.es

Twitter: @turismoRota

Instagram: [descubrerota](https://www.instagram.com/descubrerota)

Facebook.com / [rotaturismo](https://www.facebook.com/rotaturismo)

<https://descubrerota.ciceroneweb.com>



La información contenida en esta guía ha sido facilitada por las distintas entidades. La Oficina Municipal de Turismo no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir sin ser notificados.

